

FICHE PROGRAMME - FORMATION EN PRESENTIEL

Intitulé : Utiliser le collectif pour développer l'estime de soi

Accroche

L'estime de soi constitue un axe important du développement personnel, avec un fort impact sur l'efficacité professionnelle. Elle prend une importance fondamentale pour des agents intervenant sur des missions d'encadrement, de formation ou d'accompagnement de publics en insertion. Ils ont en effet à la développer pour eux même et à avoir la capacité de développer également l'estime de soi des personnes qu'ils accompagnent.

Objectif

Donner du sens à un accompagnement basé sur le développement de l'estime de soi, le pouvoir d'agir et l'identité réciproque

Objectifs pédagogiques

- Découvrir que l'estime de soi est liée à la motivation et à la capacité de donner du sens à ses actions
- Comprendre ce qui se joue pour la personne dans l'accompagnement grâce à l'ADVP et à l'analyse transactionnelle
- Développer une pédagogie qui permet la reconstruction de l'identité des publics accompagnés
- Comprendre les fonctions du groupe et la place de l'individu dans son fonctionnement
- Identifier les désirs pour remobiliser la personne et développer son plaisir d'agir en lien avec la construction de l'estime de soi

Public concerné

Professionnels de l'emploi, de l'orientation et de la formation de la région Auvergne-Rhône-Alpes en situation d'accompagnement individuel ou collectif

Planning envisagé de chaque session

Type de module	Durée	Jour-/ Horaire
Journée 1	7h	9h-12h30 puis 13h30-17h
Journée 2	7h	9h-12h30 puis 13h30-17h

Prérequis

Aucun

Moyens et méthodes pédagogiques

- Des apports théoriques seront proposés en alternance pour éclairer et mettre en perspective les expériences des stagiaires
- Etude de cas, mises en situation, jeux de rôle

Méthodes et modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-positionnement
- Questionnaire de satisfaction

Programme

- L'analyse transactionnelle, l'estime de soi et le développement de la personne
- Les phénomènes liés à la dynamique du groupe vécu comme facilitateur et contrainte (identité, alliance, légitimité, motivation...)
- Les fonctions de l'animateur : production, facilitation, régulation



- L'organisation interne du groupe : du plaisir d'être dans un groupe au plaisir d'être pour soi

Nombre annuel de sessions envisagé

1

Nombre de participants

8-16

Lieu envisagé

Lyon

Dates et horaires de réalisation envisagés

Jeudi 13 et vendredi 14 octobre 2022

Intervenant

Christine CHAUMILLON, Trouver/Créer, formatrice-consultante. Elle intervient aujourd'hui auprès de cadres, de jeunes, de professionnels de l'insertion et de l'orientation sur les thématiques d'activation du développement vocationnel et personnel, la connaissance de soi et la cohésion d'équipe.

Alexandra DUBIEZ, Trouver/Créer, formatrice-consultante. Co-ingénierie, formation et accompagnement des professionnels de l'orientation, de l'alternance et de l'insertion.

Accessibilité

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, merci de nous contacter.