

SUPPORT 1 - MES INTERACTIONS AVEC LE GROUPE

Séquence « Moi dans le groupe »

1 / Questionnaire Individuel : mes interactions avec le groupe

Remplissez le questionnaire suivant : il vous permettra de faire le point sur vos relations avec votre groupe.

Faites une croix sur le chiffre de votre choix.

J'ai peur des réactions du groupe si je dis ou fais certaines choses

Pas du tout

Beaucoup

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Je réagis violemment si je sens des pressions qui s'exercent sur moi dans le groupe

Pas du tout

Beaucoup

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Je crains les moqueries du groupe

Pas du tout

Beaucoup

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Je me sens mieux, plus fort, dans le groupe que seul

Pas du tout

Beaucoup

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Je pense/crois que je peux apporter quelque chose au groupe

Pas du tout

Beaucoup

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10