

## SUPPORT - IDENTIFIER VOS QUALITÉS PERSONNELLES

### Séquence « Mes qualités personnelles »

0 pas du tout  
1 : un peu  
2 : beaucoup  
3 tout à fait

Compléter la liste ci-dessous, en rajoutant des qualités.

Pour chacune des qualités, noter si vous l'avez plus ou moins, selon le barème suivant :

Qualité	Note	Situation
Autorité naturelle		
Ambition		
Autonomie		
Confiance en soi		
Conscientieux, fiable, précis		
Constructif, cherche à faire progresser les choses		
Curiosité, vivacité intellectuelle		
Diplomatie, sens des nuances, souple		
Esprit d'initiative		
Facilité de contact, sociable, aimable		
Faculté d'adaptation, souplesse		
Faculté d'écoute		
Goût du challenge, esprit d'entreprendre, combatif		
Imagination, créativité		
Optimisme, joie de vivre, enthousiasme		
Puissance de travail, sens de l'effort		
Résistance à la frustration, persévérant		
Résistance au stress		
Respect des règles, des usages sociaux		
Sens de la confidentialité		
Sens de l'efficacité, sens pratique, débrouillard		
Sens de la hiérarchie, discipliné		
Sens du travail d'équipe, coopératif		
Sens des réalités, pragmatique		
Stabilité du comportement, égalité d'humeur, calme		
Tolérance, attention aux autres		