

Développer l'estime de soi grâce au collectif

0309

Public Concerné

Professionnels de l'orientation, de la formation, de l'insertion et de l'emploi de la région Auvergne-Rhône-Alpes, en situation d'accompagnement individuel ou collectif et désireux de faire évoluer leurs pratiques

Objectifs

Découvrir que l'estime de soi est liée à la motivation et à la capacité de donner du sens à ses actions

Comprendre ce qui se joue pour la personne dans l'accompagnement grâce à l'ADVP et aux outils de l'analyse transactionnelle

Apprendre à développer une pédagogie qui permet la reconstruction de l'identité des publics accompagnés

Acquérir des compétences d'accompagnement et d'animation en s'appuyant sur la dynamique de groupe :

- Comprendre les fonctions du groupe et la place de l'individu dans son fonctionnement
- Savoir identifier les désirs pour remobiliser la personne et développer son pouvoir d'agir en lien avec la construction de l'estime de soi

Qualification Intervenant(e)(s)

Association Trouver/Créer, Lyon

Moyens pédagogiques

Alternance d'expériences vécues en groupe et de temps d'élaboration théorique prenant appui sur ces expériences

Pré Requis

Avoir une expérience d'animation. Une implication personnelle est demandée.

Parcours pédagogique

- Etat des lieux des perceptions et des représentations de l'estime de soi des stagiaires
- Apports théoriques sur l'analyse transactionnelle, l'estime de soi et le développement de la personne
- Apports théoriques sur les phénomènes liés à la dynamique du groupe : entre facilitation et contrainte (identité, alliance, légitimité, motivation...)
- Les fonctions de l'animateur : production, facilitation, régulation
- L'organisation interne du groupe : du plaisir d'être dans un groupe au plaisir d'être pour soi

Modalités d'évaluation

Evaluation de satisfaction complétée par les participants et tour de table collectif
Attestation d'assiduité établie à partir des feuilles d'émargement, adressée après la formation

Durée

14.00 Heures **2** Jours

Effectif

De 8 à 16 Personnes

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **250.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : [Nous consulter](#)



Contactez-nous !

Cellule Professionnalisation

Tél. : 0426735614

Mail : pro@via-competences.fr